



Wellness met een attitude

Eigenzinnig, dat mag de ruimte in uw woning waar u volledig tot ontspanning wilt komen tegenwoordig zijn. En is dit nu uw slaapkamer of de badkamer? Volgens de nieuwste trend zijn deze kamers onafscheidelijk geworden. De kamer voor de nacht en de kamer voor de start van een frisse dag smelten samen. Even vlug opruimen aan de wastafel of uw eigen wellnessruimte in huis.

Door de revival van de slaapkamer met sanitair is het naar ieders wens in te vullen. Het is dé trend om deze wellnessruimtes een persoonlijke uitstraling te geven. Het worden ontspanningsruimtes met een attitude. Wat ik u wil vertellen is hoe de huidige woontrends en die van de toekomst ontstaan en hoe u deze kunt toepassen in uw eigen woning. Het gaat in woontrends zeker niet alleen maar om vorm, stijl en kleur. Het gaat ook om een trend in de manier van leven die ons als consument aanstaat. We trekken ons graag terug in de kamers van onze woning waar we het beste kunnen onthaasten van een hectische dag. Een boek lezen in bed of in bad? Een heerlijke sauna of douche? De ruimtes waar we dit doen worden steeds meer ingericht als leefruimtes. Net als in de woonkamer creëren we ook hier een persoonlijke mix van positieve

herinneringen en emoties. Dit doen we door dingen zoals souvenirs, antiek uit de familie en foto's op canvas te mixen met ons sanitair. Door deze behoefte aan intimiteit en expressie ontstaat er een duurzame, gezellige en open sfeer in onze badkamer. Het mag weer informeel; rommelig maar wel praktisch. Niets moet, maar alles mag. Maar voor een consequent design is het wel belangrijk dat de sanitaire producten, van wastafel tot douche, harmonisch bij elkaar passen.

Sanitair designs Patricia Urquiola is een innoverende designer die deze expressies gebruikte voor haar ontwerpen voor het designmerk Axor van Hansgrohe. Zij liet zich bij de productontwikkeling inspireren door archetypen zoals de klassieke tweegreepsmengkraan, de wastobbe en de Aziatische Paravent alias tochtscherm. Producten als deze werden opnieuw geïnterpreteerd en ontworpen. Ronde vormen voor een zachte en organische uitstraling, ergonomische ontwerpen voor zuinig watergebruik in baden en kranen, onverwachte opbergruimtes onder het bad voor ruimtebesparing, geluidsapparatuur voor een optimale ontspanning en blonde houtsoorten voor een frisse look. Indirecte waterinlaat in baden en gekleurde verlichting bij de wastafelmeubels voor het afstemmen van de juiste stemming in een minimalistisch design. Allemaal eigenschappen die zorgen voor meer luxe en comfort, zien we



in de nieuwe ontwerpen voor sanitair.

Wellness thuis Nederland staat op nummer drie in Europa wat betreft grootste gemiddelde oppervlakte woonruimte per woning. De trend in wellnessruimtes vraagt ook om ruime badkamers en slaapkamers. De woonbladen staan er vol mee: sauna's, sundeck-baden en whirlpools. Is er in de slaapkamer of badkamer geen ruimte? Denk dan ook eens aan de mogelijkheid om op de begane vloer een eigen wellnessruimte te maken. Misschien dat het tuinhuis, de bijkeuken of schuur wel omgebouwd kan worden. Mooi met openslaande deuren naar de tuin om na de sauna even af te koelen op het terras of nog even een lekker wijntje te drinken na een ontspannen bad. Ook voor degene die een kleine badkamer hebben is deze luxe haalbaar. Plaats bijvoorbeeld een functioneel badmeubel in de slaapkamer. Hiermee kunt u opbergruimte, een passpiegel en een wastafel creëren voor een korte verkwikking. In de badkamer houdt u zo meer ruimte over voor een stoomcabine, een heerlijk bad en een doucheruimte. Veel oudere woningen hebben op de slaapkamer of zolderruimte al van oudsher de afvoer en waterleidingen liggen.

Mariska van der Velde is interieur- en winkelstyliste en werkt onder de naam Usance Styling. De kracht van Usance Styling ligt bij het maken van de juiste vertaalslag van (woon)trends naar woning en winkel. Usance Styling denkt met u mee en zal in haar advies voor de styling van uw woning, interieur of winkel vooral ook het nut voor u als uitgangspunt nemen.
www.usancestyling.nl

Tips voor persoonlijke sfeer

Spreekt de trend van een persoonlijke sfeer u aan, maar denkt u dat uw badkamer daar te klein voor is? Probeer dan eens de volgende creatieve oplossingen voor uw huidige badkamer:

→ Door het gebruik van een vlakke vloer met een overloopgoot of drain bij de douche in plaats van een douchebak ontstaat er een ruimtelijk en rustig effect. Ook praktischer instappen voor kinderen en senioren en voor het schoonhouden van de doucheruimte.

→ Gebruik in een kleine badkamer een kamerscherm als afscheiding van de douche ruimte. Deze kan, wanneer meer bewegingsruimte gewenst is, even aan de kant gezet worden. Het materiaal moet uiteraard wel waterafstotend zijn; denk aan kunststof of een houtenframe waarin u een douchegordijn opspant.

→ Een leuke oude commode kunt u ombouwen tot wasmeubel. Zet het eventueel in de lak zodat het houten blad minder snel verweren zal. Maak verdeelvakjes in de lades (die ondieper worden in verband met de leidingen en afvoer die in de kast verwerkt moet worden) en gebruik dit als opbergruimte voor spullen als tandpasta, borstel en deodorant. Zo staat er minder rommel op het blad en komt er geen stof op uw verzorgingsproducten. Wel is er ruimte voor souvenirs of een plant.

→ Meer sfeer kunt u creëren door de wanden te behangen (niet bij de doucheruimte). Vinyl behang heeft een waterafstotende functie. De rugzijde van dit behang is voorzien van een vlieslaag in plaats van papier. Er zijn verschillende merken die dit type behang in hun collecties hebben, zoals Liquid Fantasy van Hooked On Walls.

→ Zijn de wanden van uw badkamer tot aan het plafond betegeld? Bevestig dan eens aan het plafond een aantal linten in verschillende kleuren en lengtes en hang hier diverse foto's op opgespannen canvas aan. Stem de kleuren van uw badoeken en accessoires er op af. Laat u inspireren door nieuwe vormgeving en styling. U bent uiteindelijk de gene die de trend bepaalt.